

Programma

Klimaat & Energie

We gaan 't Samen Duurzaam Doen! Doe je mee?

ZATERDAG 18 MEI
@ De Boswerf

GRATIS
TOEGANG

MELD JE
NU AAN

WORKSHOPS



12:00 - 13:00 || Dit kun je doen in het Klimaatpaviljoen (De Boswerf)

Warme zomers en veel regen... Onze zomers zien er anders uit dan pakweg 10 jaar geleden! Hoe kunnen we het best omgaan met het veranderende klimaat? In het Klimaatpaviljoen leer je wat je zélf kunt doen om hittestress en wateroverlast tegen te gaan. Kom langs en ervaar hoe je regenwater kunt opslaan en hoe je je tuin kunt vergroenen!



13:00 - 14:00 || Hé luister eens, dit is een goed gesprek (KlimaatGesprekken)

Je kunt de krant niet openslaan of je leest wel over smeltende ijskappen of mislukte oogsten. Dat is niet om vrolijk van te worden. Maar we hebben een wereld te winnen als we elkaar helpen met verduurzamen. Dat begint met een goed gesprek. Nancy en Karin van KlimaatGesprekken helpen jou bij het voeren van gesprekken over het klimaat. Want hoe vertel je je buurman dat je liever geen vlees eet bij de plaatselijke buurt BBQ? En hoe voer je een enerverend en verbindend gesprek over klimaatverandering? Nancy en Karin je er vanalles over. En yes, je gaat tijdens deze workshop ook met elkaar in gesprek. Samen leer je immers meer dan alleen!



14:00 - 15:00 || Meten = weten. Hoe zit het met de waterkwaliteit in jouw omgeving? (Hoogheemraadschap de Stichtse Rijnlanden)

We genieten allemaal van het water in onze leefomgeving. Maar wat is de kwaliteit van vijvers, sloten en grachten? Hoe helder is het water? Leven er eigenlijk wel genoeg planten en dieren in? Ligt er veel kroos op het water of zwerfvuil? Wij onderzoeken dit graag samen met jou. De informatie die wij samen met jou verzamelen helpt bij het verbeteren van de waterkwaliteit en ecologie in jouw buurt. Kortom, meten = weten! Meet je mee?

Programma

Klimaat & Energie

ACTIVITEITEN *VERVOLG*

12:00 - 15:00 (doorlopend) || **Help! Ik wil mijn huis verduurzamen!** (*Mijn Groene Huis*)

Je dak isoleren? Of toch eerst maar zonnepanelen? Jeetje, daar komt best wel veel bij kijken! Het verduurzamen van je huis kan best een flinke klus zijn. En waar moet je beginnen? Het antwoord is simpel: bij Mijn Groene Huis. De onafhankelijk energie-adviseurs van Mijn Groene Huis staan voor je klaar en helpen je bij het maken van de juiste duurzame keuzes in én rondom je huis. Uiteraard helemaal gratis en vrijblijvend. Tel uit je winst!



12:00 - 15:00 (doorlopend) || **Zeist Gaat Het Dak Op** (*Mijn Groene Huis*)

"Kom van dat dak af!" zong Peter Koelewijn in 1989. Maar nee, we gaan in Zeist juist Het Dak Op! Een groen dak is niet alleen heel mooi, het helpt ook bij verkoeling en waterafvoer. Inwoners van Zeist ontvangen nu tijdelijk 30% korting op de aanleg van een groen dak. Vrijwilligers van Mijn Groene Huis vertellen je graag meer over deze actie én helpen je bij je inschrijving.



12:00 - 15:00 (doorlopend) || **Van de drup in de (regen)ton** (*Regenpijp afkoppel expert*)

Loopt de regenpijp van jouw huis nog rechtstreeks het riool in? Dat is eigenlijk jammer. Als je de regenpijp afkoppelt (doorzaagt), zakt het regenwater weg in de grond. Zo wordt het riool minder belast en gaan we verdroging van de bodem tegen. Het regenwater kunt je ook opvangen in een regenton, en daarna voor je planten (binnen en buiten) gebruiken. Maar hoe doe je dat eigenlijk, een regenpijp afkoppelen? Een expert uit de Pedagogebuurt geeft je een demonstratie. Fijn voor jou, nóg fijner voor de plantjes in je huis en tuin!



Programma

Natuur & Biodiversiteit

We gaan 't Samen Duurzaam Doen! Doe je mee?

ZATERDAG 18 MEI
@ De Boswerf

GRATIS
TOEGANG

MELD JE
NU AAN

WORKSHOPS



12:00 - 13:00 || Groene dromen: hoe ziet de toekomst van de Kromme Rijnkorridor er volgens jou uit? (Werkgroep Kromme Rijnkorridor)

Welke dromen en wensen heb jij als het gaat om biodiversiteit in Zeist? En hoe realistisch zijn die? Deel je ideeën met andere Zeistenaren en ontdek de groene dromen van je tafelgenoten! Aan de hand van prikkelende stellingen leidt Siert de Vos (werkgroep lid Kromme Rijnkorridor) het gesprek. Welke keuzes en afwegingen zijn er nodig om de Kromme Rijnkorridor te laten bloeien? En wat kun je zélf doen als het gaat om het bevorderen van biodiversiteit in een bebouwd gebied als Zeist en omgeving? Wees welkom en schuif aan!



13:00 - 14:00 || Van zanderige woestijn naar groene oase: hoe creëer je een groene boomspiegel? (Guerilla Gardners)

Een boomspiegel is het stuk grond rondom een boom. Vaak een braakliggend stuk zand. Maar deze zanderige woestijn kun je ook omtoveren tot een groene oase! Tijdens deze workshop leer je van de Guerilla Gardners hoe je een bloeiend boomspiegeltuintje aanlegt. Welke planten kunnen tegen de schaduw en droogte van zo'n plek? En welke planten zorgen voor een bijenwhahalla? Komt dat zien!



14:00 - 15:00 || Groen? Gewoon doen! (De Groene Makelaar)

Aardbeien uit de buurtmoestuin? Een groene speeltuin creëren? Of een bijenhotel inrichten? De Groene Makelaar is here to help! Heb jij een idee om je straat, wijk of buurt groener te maken? De Groene Makelaar helpt je bij het vinden van een geschikte locatie, het vormen van een team van omwonenden, het ontwerpen van een gezamenlijk plan en het aanvragen van financiering. Ready? Set. Go!

Programma

Natuur & Biodiversiteit

ACTIVITEITEN *VERVOLG*

12:00 - 15:00 (doorlopend) || Wat doe jij voor de wilde bij? (Zeist Zoemt Duurzaam)

Van grote aardhommel tot piepkleine maskerbijtjes, in Zeist leven maar liefst 140 verschillende soorten bijen! Het gaat alleen niet zo goed met de bij. Er is een tekort aan bloemen en planten waar ze kunnen eten en nestelen. Daar moet verandering in komen. Bijen zijn immers van levensbelang voor onze voedselproductie en biodiversiteit. In deze workshop leer je wat jij kunt doen voor de wilde bij. Zeist Zoomt Duurzaam, doe je mee?



12:00 - 15:00 (doorlopend) || Heel Zeist Telt Mee! (Gemeente Zeist)

Op expeditie in je eigen buurt? Dat kan! Je zult verstelt staan van de vele onbekende soorten planten en dieren die je ontdekt. Hoeveel precies dat weten we niet, maar daar kun jij bij helpen! Ga er op uit in de omgeving van De Boswerf en tel mee. Benieuwd hoe dit werkt? De kenners van Heel Zeist Telt Mee vertellen je er alles over!



12:00 - 15:00 (doorlopend) || Een explosie van geur en kleur: leer zaadbommetjes maken! (Jana van Rossum)

Zaadbommen zijn kleine kleibolletjes met bloemzaadjes erin. Als je deze op braakliggende stukken grond gooit dan groeien daar bloemen uit met veel voedsel voor bijen. Op deze manier kan je op een leuke en makkelijke manier de natuur een handje helpen. In deze workshop leert Jana van Rossum hoe je zaadbommetjes maakt. Stroop je mouwen maar vast op en doe mee!



Programma

Kringloop & Circulair

We gaan 't Samen Duurzaam Doen! Doe je mee?

ZATERDAG 18 MEI
@ De Boswerf

GRATIS
TOEGANG

MELD JE
NU AAN

ACTIVITEITEN



12:00 - 15:00 (doorlopend) || Geef je outfit een circulaire twist: stylingssessie met stijlcoaches (Studio Limoenz)

Ken je dat? Dat je voor je kast staat en écht niet weet wat je nu weer moet aantrekken? De dames van Studio Limoenz brengen daar maar al te graag verandering in. Stap binnen in de circulaire studio en laat je stylen door doorgewinterde stijlcoaches met oog voor jouw vibe en voorkeur. Na een bezoek aan de studio, stap je met een grote glimlach én je vernieuwde outfit de buitenwereld in. Hallo wereld, ik kom eraan!



12:00 - 15:00 (doorlopend) || Van ruilen komt dit keer GÉÉN huilen (Het Plantenasiel Zeist)

De één heeft planten over, de ander zoekt juist planten. Om bij te dragen aan de vergroening van tuinen, helpt het Plantenasiel bij de uitwissling van planten tussen inwoners uit gemeente Zeist. Zo heeft iedereen de mogelijkheid om diens tuin te vergroenen! Heb jij een plantje of stekje over? Neem 'm mee naar De Boswerf en wissel je stekje of plantje in voor een ander mooi exemplaar!



12:00 - 15:00 (doorlopend) || De Weggeefwinkel weet er nog wel (huis)raad mee (De Weggeefwinkel)

Weggoeien?! Welnee, juist weggeven! Het motto van de Weggeefwinkel is: waarom weggoeien als het hergebruikt kan worden? Heb jij spullen in huis die je zelf niet meer gebruikt, maar die voor een ander nog handig van pas kunnen komen? Denk aan bestek, servies, beddengoed of babyspullen. Neem die spullen mee naar De Boswerf en doneer ze aan de Weggeefwinkel. Weggeven is niet alleen heel lief, maar ook goed voor het milieu. Een échte win-win dus!

Programma

Kringloop & Circulair

ACTIVITEITEN *VERVOLG*

12:00 - 15:00 (doorlopend) || De Afvalrace: wie wordt dé Scheidkampioen van Zeist en omgeving? (OdRU)

Wie slaagt erin om de afvalinstinkers in de juiste bak te gooien? Theezakjes, aluminiumfolie, kaaskorstjes, piepschuim, dit zijn slechts enkele afvaldilemma's die thuis vaak in de verkeerde afvalbak eindigen. Tijdens deze spannende afvalrace worden telkens twee mensen uitgedaagd om afvalinstinkers zo goed mogelijk te scheiden in gft, pmd, rest of het recyclingstation. Maar let op, doe dit wel zo snel mogelijk, anders gaat de Scheidtrofee aan je neus voorbij.



12:00 - 15:00 (doorlopend) || Schoon genoeg (van vieze zeep) (Jeannemiek Bakker)

Heb jij ook schoon genoeg van vieze zeep? In bijna alle zeep zitten microplastics verstopt. Wanneer je zeep door het afvoerputje (of door de toilet) spoelt, komen deze microplastics in de grond of in de oceanen terecht. Da's nie zo schoon dus! Tijdens deze demonstratie leert Jeanmiek hoe je duurzaam zeep kunt maken. Je ontdekt welke ingrediënten je nodig hebt, om thuis een duurzame zeep te maken. Na afloop van de demonstratie wandel je, fris en fruitig, met receptje de deur uit (of je badkamer in)!



12:00 - 15:00 (doorlopend) || Kledingruil (Hamta, jongerenverbinder Samen Duurzaam Zeist)

Heb je broek of trui die nooit meer draagt in je kast? Neem 'm mee naar De Boswerf! Je kunt anderen heel blij maken met jouw ongebruikte kleren. En wie weet ga je zelf wel met een mooi (tweedehands) kledingstuk naar huis. Da's mooi meegenomen!



Programma

Gezondheid & Voedsel

We gaan 't Samen Duurzaam Doen! Doe je mee?

ZATERDAG 18 MEI

@ De Boswerf

GRATIS
TOEGANG

MELD JE
NU AAN

ACTIVITEITEN



12:00 - 15:00 (doorlopend) || Lekker lokaal en plantaardig in de keuken (*Cuisine Rosh*)

Hoe kook je lekker, vegan én lokaal? Cuisine Rosh weet wel raad met die vraag! Als kenner van de natuurvoedingskeuken leert Irosh jou de kneepjes van het vak. Ze laat zien hoe je eiwitrijke plantaardige gerechtjes kunt maken van lokale seizoensgebonden groenten, peulvruchten én granen. Oók deelt ze handige tips over het gebruik van duurzame en lokale ingrediënten die gewoon in Zeist en omgeving te vinden zijn! Ben je klaar om de keuken in te duiken?



12:00 - 15:00 (doorlopend) || Duurzame Wandelroute Hoog- en Laag Vollenhove (*Pedagogenbuurt Duurzaam / Groengroep Vollenhove*)

Schoenen aan en gaan! Benieuwd naar duurzame adresjes in de Pedagogenbuurt en in Vollenhove? Bert Bongaerts vertelt je over de duurzame wandelroute die hij, samen met de werkgroep, heeft uitgestippeld. Kom een routekaart halen en ga op duurzaam avontuur in deze mooie wijken!



12:00 - 15:00 (doorlopend) || Dat smaakt naar meer (*Laura Sabor*)

Wie smaak zegt, zegt sabor! Of wie Sabor zegt, zegt: dat smaakt naar meer! Gedurende de dag worden standhouders en bezoekers verrast met lekkere hapjes van Laura Sabor. Altijd lokaal, seizoensgebonden, plantaardig en vol van smaak. Laat je lekker verrassen!

Programma

Gezondheid & Voedsel

ACTIVITEITEN *VERVOLG*

12:00 - 15:00 (doorlopend) || (Hitte)stress? Move over! (Puur Dru Yoga)

Wat een toestand, die klimaatverandering. Zit je vast door (hitte)stress? Kom je moeilijk in beweging wanneer het over duurzaamheid gaat? Of voel je je lam geslagen door al het negatieve klimaatnieuws? Sluit aan bij een verfrissend yogalesje van Karen en laat je gespannen lichaam weer eens lekker bewegen. Ervaring met yoga is niet nodig. Een gezond portie enthousiasme of nieuwsgierigheid is van harte welkom!



12:00 - 15:00 (doorlopend) || Een (bio) appeltje voor de dorst (De Groene Schuur)

Smaakt een biologisch of biodynamisch geteelt appeltje nou écht lekkerder dan een bespoten appel? Kom het zélf proeven en beoordelen bij de kraam van De Groene Schuur! De Groene Schuur is een consumentencollectief dat biologische groenten en fruit inkoop bij de boer en daarna verdeelt onder de aangesloten consumenten. Wil je hier meer over weten? Kom langs bij de kraam van De Groene Schuur!



12:00 - 15:00 (doorlopend) || Lekker bakkie koffie (Stadslab Zeist)

Koffie! Koffie! Lekker bakkie koffie! Koffie en een goed gesprek gaan goed samen. Merel en Xander van Stadslab Zeist denken er net zo over. Ze nodigen jou uit om - met een lekker bakkie koffie in de hand - in gesprek te gaan over een duurzamer Zeist. Wat is er volgens jou nodig om de uitdagingen van deze tijd aan te gaan? Kunnen we het alleen of kan het ook samen? Deel je dromen en ideeën en noteer ze op een bijzonder velletje gerecycled papier. Zo worden jouw dromen geplant om te groeien!

